

Infos zur Unterbringung Seminarhaus Enz Residenz

ein Haus mit familiärem Schwarzwälder Flair in
ruhiger, herrlicher Lage direkt an der Enz gelegen.

Unterbringung im Doppelzimmer oder EZ (nur
wenige).

Ausstattung: Balkon, Dusche/WC, SAT-TV,
Betten mit Boxspring-Matratzen.



Weitere Infos unter:
www.sathotel.de

ANMELDUNG bis spätestens 25.02.2025

TEILNAHMEGEBÜHR

740,- € pro Person
inkl. Übernachtung im Seminarhaus Enz Residenz

Übernachtung im Einzelzimmer oder Doppelzimmer,
groß oder normal.

Zuschlag 70,- € pro Woche für größeres
Einzelzimmer.

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens
28.01.2025
ermäßigte Kursgebühr 700,- € pro Person

ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:

Dagmar Ehrlinspiel
Aichelberger Weg 2
75337 Enzklösterle
Fax: 07085-9207427
Email: info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

und durch Überweisung der vollen Kursgebühr.

BANKVERBINDUNG

Volksbank Nordschwarzwald
IBAN: DE96 6426 1853 0078 7270 14
BIC: GENODES1PGW
Stichwort: Fastenwandern Frühjahr 2025

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis zum 03.03.2025
Einbehalt der halben Kursgebühr.

Bei späterem Rücktritt
Einbehalt der vollen Kursgebühr.

Volle Rückerstattung bei Absage
durch die Veranstalterin.

WEITERE INFOS

Tel.: 0151-15202554
www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

HEILFASTEN UND WANDERN UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

Enzklösterle
vom 22.03. - 29.03.2025

DAS FASTEN HAT
POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF
KÖRPER, GEIST UND SEELE IM
SINNE VON SEELISCHER UND
KÖRPERLICHER REINIGUNG.

“WALDBADEN” IM
SCHWARZWALD INKLUSIVE!

FASTENLEITUNG

Dagmar Ehlinspiel

Ärztin seit 1987, seit 1991 in
eigener Praxis.
Seit August 2015 Privatpraxis
in Enzklösterle.

Allgemeinmedizinerin mit
Zusatzausbildung in
Homöopathie sowie
Ernährungsberatung und
Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene
Fastenerfahrung und
Yogapraxis.



Wir werden unsere intensive Fastenerfahrung in
kleiner Gruppe bis maximal 12 Teilnehmern machen.

Mit Obstsäften aus biologischem Anbau, Tee und
Wasser wird das Fasten begleitet.
Außerdem wird täglich eine hausgemachte
Gemüsebrühe getrunken.

Die Fastenwirkung wird durch geführte
Wanderungen (ca. 10 - 15 km) in der wunderschönen
Umgebung des Nordschwarzwalds unterstützt.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

bei Gesundheitsproblemen durch das Fasten.
Falls erforderlich symptomatische homöopathische
Behandlung.

HEILFASTEN UND WANDERN

UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

AUS DEM FASTENPROGRAMM

Morgendliche Akupressur- und Energieübungen in
den Räumen der Enz Residenz.

Täglich geführte Wanderungen
(ca. 10 - 15 km) in der näheren Umgebung.

An zwei bis drei Abenden medizinische Vorträge
zu Ernährung, Fasten und Kostaufbau nach dem
Fasten.

Abendliches Programm mit Yoga- und
Atemübungen zur Entspannung, ebenfalls in den
Räumen der Enz Residenz.

Saunieren und Schwimmen in der Vitaltherme
Bad Wildbad möglich (mit Rabattkarte, auf
eigene Kosten).

Das Saunieren unterstützt die Fastenwirkung und
ist sehr empfehlenswert.