

Infos zur Unterbringung Landhaus Enztalperle Enzklösterle

ein Haus mit familiärer Schwarzwälder Gastlichkeit.
In ruhiger, herrlicher Lage mit Ausblick und direkt
am Kurpark gelegen.

Unterbringung im Doppelzimmer.
Ausstattung: Dusche/WC, Balkon, SAT-TV, Eckbank
oder Sofasitzzecke.



ANMELDUNG bis spätestens 29.02.2024

TEILNAHMEGEBÜHR

680,- € pro Person
inkl. Übernachtung im Landhaus Enztalperle.

Übernachtung im Einzelzimmer, für Doppelzimmer
mit Einzelbelegung Zuschlag 35,- € pro Woche.

Inkl. 2x Saunabnutzung im Landhaus Enztalperle.

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens
05.02.2024

ermäßigte Kursgebühr 650,- € pro Person

ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:

Dagmar Ehlinspiel

Aichelberger Weg 2

75337 Enzklösterle

Fax: 07085-9207427

Email: info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

und durch Überweisung der vollen Kursgebühr.

BANKVERBINDUNG

Volksbank Nordschwarzwald

IBAN: DE96 6426 1853 0078 7270 14

BIC: GENODE33PGW

Stichwort: Fastenwandern Frühjahr 2024

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt bis zum 05.03.2024

Einbehalt der halben Kursgebühr.

Bei späterem Rücktritt

Einbehalt der vollen Kursgebühr.

Volle Rückerstattung bei Absage
durch die Veranstalterin.

WEITERE INFOS

Tel.: 0151-15202554

www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE



DAGMAR EHRLINSPIEL
ÄRZTIN FÜR ALLGEMEINMEDIZIN-HOMÖOPATHIE

HEILFASTEN UND WANDERN UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

Enzklösterle
vom 16.03. - 23.03.2024

DAS FASTEN HAT
POSITIVE AUSWIRKUNGEN AUF
KÖRPER, GEIST UND SEELE IM
SINNE VON SEELISCHER UND
KÖRPERLICHER REINIGUNG.



Wir werden unsere intensive Fastenerfahrung in kleiner Gruppe bis maximal 12 Teilnehmern machen.

Mit Obstsäften aus biologischem Anbau, Tee und Wasser wird das Fasten begleitet. Außerdem wird täglich eine hausgemachte Gemüsebrühe getrunken.

Die Fastenwirkung wird durch geführte Wanderungen (ca. 10 - 15 km) in der wunderschönen Umgebung des Nordschwarzwalds unterstützt.

Das Saunieren unterstützt die Fastenwirkung und ist sehr empfehlenswert.

INDIVIDUELLE BETREUUNG

bei Gesundheitsproblemen durch das Fasten. Falls erforderlich symptomatische homöopathische Behandlung.

FASTENLEITUNG

Dagmar Ehrhinspiel

Ärztin seit 1987, seit 1991 in eigener Praxis. Seit August 2015 Privatpraxis in Enzklösterle.

Allgemeinmedizinerin mit Zusatzausbildung in Homöopathie sowie Ernährungsberatung und Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene Fastenerfahrung und Yogapraxis.



HEILFASTEN UND WANDERN

UNTER ÄRZTLICHER LEITUNG

AUS DEM FASTENPROGRAMM

Morgendliche Akupressur- und Energieübungen in den Räumen der Praxis, Aichelberger Weg 2 in Enzklösterle.

Täglich geführte Wanderungen (ca. 10 - 15 km) in der näheren Umgebung.

An zwei bis drei Abenden medizinische Vorträge zu Ernährung, Fasten und Kostaufbau nach dem Fasten, in der Praxis.

Abendliches Programm mit Yoga- und Atemübungen zur Entspannung, ebenfalls in den Praxisräumen.

Saunieren im Landhaus Enzthalperle (zweimalige Saunabnutzung inklusive).