



IFA Fehmarn Strandhotel

Das IFA 3-Sterne-Hotel begrüßt Sie direkt am wunderschönen Ostseestrand.

Im Seminarpreis enthalten ist die Unterbringung in einem hellen, voll ausgestatteten Apartment mit Küchenzeile und Bad. Es verfügt über ein Schlafzimmer mit Doppelbett zur Einzel- oder Doppelbelegung. Kostenfreies Wlan und Sat-TV sind in jedem Zimmer verfügbar.

Eine Erstausrüstung mit Handtüchern und Bettwäsche sind vorhanden.

Direkt neben dem Hotel gelegen befindet sich das Fehmare Badezentrum mit Meerwasserschwimmbad, das täglich für 2 Stunden frei genutzt werden kann. Auf Wunsch können weitere Wellnessbehandlungen dazugebucht werden.

FASTEN hat positive Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele, durch die heilsame Kraft körperlicher und seelischer Reinigung.

ANMELDUNG

Bitte schriftlich oder per Fax an:

Dagmar Ehrlinspiel
Aichelberger Weg 2
75337 Enzklösterle
Fax: 07085-9207427
Email: info@naturheilpraxis-ehrlinspiel.de

UND durch Überweisung der vollen Kursgebühr.

BANKVERBINDUNG

Volksbank Nordschwarzwald
IBAN: DE96 6426 1853 0078 7270 14
BIC: GENODES1PGW
Stichwort: Heilfasten Herbst 2023

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei Rücktritt vom 15.09.23 - 15.10.2023
Einbehalt der halben Kursgebühr.

Bei späterem Rücktritt Einbehalt
der vollen Kursgebühr.

Volle Rückerstattung bei Absage des Kurses
durch die Veranstalterin.

WEITERE INFOS

Tel.: 07085-9320476
www.naturheilpraxis-ehrlinspiel.de



HEILFASTEN an der Ostsee

Unter ärztlicher Leitung

FEHMARN

So. 12.11.23 - Sa. 18.11.23

Dagmar Ehrlinspiel

Ärztin für Allgemeinmedizin-Homöopathie

TEILNAHMEGEBÜHR

720,- € pro Person

inkl. Übernachtung im IFA Strandhotel

Apartment Fehmarn

inkl. 1x Saunabesuch

**inkl. tägl. 2 Std. Schwimmen in der
FehMare Badewelt mit Meerwasser**

FRÜHBUCHERRABATT

Bei Anmeldung bis spätestens

31. August 2023 ermäßigte

Kursgebühr 680,- € pro Person

ANMELDUNG

bis spätestens 30.09.2023

- später auf Anfrage

Fastenleitung

Dagmar Ehrlinspiel

Ärztin seit 1987, seit 1991 in
eigener Praxis.
Seit August 2015 Privatpraxis
in Enzklosterle.

Allgemeinmedizinerin mit
Zusatzausbildung in
Homöopathie sowie
Ernährungsberatung und
Orthomolekularmedizin.

Langjährige eigene
Fastenerfahrung und
Yogapraxis

Fastenprogramm

Morgendliche Akupressur- und
Energieübungen.

Täglich geführte Wanderungen
(ca. 8 - 12 km) in der näheren Umgebung
und am Strand.

Täglich 2 Stunden freier Aufenthalt
in der FehMare Badewelt mit
Meerwasserschwimmbad möglich.

An zwei bis drei Abenden medizinische
Vorträge zu Ernährung, Fasten und
Kostaufbau nach dem Fasten.

Abendliches Programm mit Yoga- und
Atemübungen zur Entspannung.

Individuelle Betreuung

Sollten durch das Fasten gesundheitliche
Beschwerden auftreten,
unterstütze ich mit symptomatisch
homöopathischer Behandlung.



Ich lade Sie herzlich ein

Wir werden unsere intensive
Fastenerfahrung in kleiner Gruppe
bis maximal 14 Teilnehmern machen.

Mit Obstsäften und selbstgekochter
Gemüsebrühe, sowie Tee und Wasser
wird das Fasten begleitet.

Die Fastenwirkung wird durch geführte
Wanderungen am schönen Ostseestrand
unterstützt.